

# ***Catholic Mutual... "CARES"***

---

## **Limpieza y desinfección de edificios**

Debido a la rápida propagación de COVID-19, existe mucha información y desinformación con respecto a la limpieza y desinfección de edificios. Además, puede tener preguntas sobre el uso de empresas comerciales de limpieza y el tipo de servicios de limpieza que se ofrecen. Este documento fue creado para ayudarlo a determinar lo que se recomienda e identificar de qué tener cuidado y precaución.

El CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) ha proporcionado guías y recomendaciones sobre la limpieza y desinfección de hogares, escuelas, ubicaciones de la comunidad y negocios con COVID-19 confirmado. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>. Estas recomendaciones están destinadas a limitar la supervivencia del virus en estos entornos.

Debe practicar la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con frecuencia (es decir, mesas, pomos de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, fregaderos) con limpiadores domésticos y desinfectantes registrados por la EPA que sean apropiados para estas superficies. Todos los productos de limpieza contienen etiquetas de instrucciones para el uso seguro y efectivo del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar al aplicar el producto.

- Use guantes desechables cuando limpie y desinfecte las superficies. Los guantes deben desecharse después de cada limpieza. Si se usan guantes reutilizables, esos guantes deben estar dedicados a la limpieza y desinfección de superficies para COVID-19 y no deben usarse para otros fines. Consulte las instrucciones del fabricante para los productos de limpieza y desinfección utilizados. Lávese las manos durante 20 segundos inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Para la desinfección, las soluciones de lejía o blanqueador doméstica diluidas, las soluciones alcohólicas con al menos un 70% de alcohol y los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la EPA son efectivos.
  - Las soluciones diluidas de lejía doméstica se pueden usar si es apropiado para la superficie. Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada. Verifique para asegurarse de que el producto no haya pasado su fecha de vencimiento. Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador. El blanqueador doméstico no vencido será efectivo contra coronavirus cuando se diluya adecuadamente.
- Prepare una solución de lejía mezclando:
  - 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador por galón de agua, o
  - 4 cucharaditas de lejía por cuarto de agua
- Se espera que los productos aprobados por la EPA contra patógenos virales emergentes sean efectivos contra COVID-19 según los datos de virus más difíciles de matar. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).

- Para superficies blandas (porosas) como piso alfombrado, tapetes y cortinas, elimine la contaminación visible si está presente y límpiela con los limpiadores apropiados indicados para usar en estas superficies. Después de limpiar:
  - Lave los artículos de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los artículos usando la configuración de agua más cálida y apropiada para los artículos y séquelos completamente.
- Por su seguridad, tome precauciones para ventilar cada habitación mientras desinfecta. Esto ayudará a reducir el potencial de inhalación excesiva de humos de los productos de limpieza. Si siente que ha sido afectado por los humos, abandone el área y busque atención médica.

### **Ropa, toallas, ropa de cama y otros artículos que van en la lavandería.**

- Use guantes desechables al manipular ropa sucia de una persona enferma y luego deséchelos después de cada uso. Si usa guantes reutilizables, esos guantes deben estar dedicados a la limpieza y desinfección de superficies para COVID-19 y no deben usarse para otros fines domésticos. Lávese las manos durante 20 segundos inmediatamente después de quitarse los guantes.
  - Si no se usan guantes al manipular ropa sucia, asegúrese de lavarse las manos después.
  - Si es posible, no agite la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de dispersar virus a través del aire.
  - Lave los artículos según corresponda de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los artículos usando la configuración de agua más cálida y apropiada para los artículos y seque completamente. La ropa sucia de una persona enferma se puede lavar con los artículos de otras personas.
  - Limpie y desinfecte las cestas de ropa según las instrucciones anteriores para superficies. Si es posible, considere colocar un forro de bolsa que sea desechable (se pueda tirar) o se pueda lavar.

### **Servicios de limpieza comercial**

Si puede seguir las pautas de limpieza y desinfección establecidas anteriormente por el CDC y la EPA, entonces no es necesario que un proveedor externo de limpieza venga a limpiar y desinfectar su edificio. Si no tiene las capacidades con respecto a los suministros de limpieza adecuados y / o el personal para limpiar y desinfectar a fondo sus edificios, es posible que deba contratar un servicio de limpieza de buena reputación. Tenga mucho cuidado con cualquier persona que se le acerque ofreciendo programas especiales de limpieza con los que no esté familiarizado. Un servicio de limpieza acreditado debe completar el Anexo al Contrato de servicio adjunto.

### **¡Cuidado con las estafas!**

Muchas oficinas del Abogado General del Estado están atentos de los estafadores que acuden a los hogares de las familias y fingen hacer exámenes de coronavirus incluso compañías de limpieza. Debe tener cuidado con los estafadores que venga ofreciendo estos servicios.

Aquí hay algunos ejemplos de las estafas que debe tener en cuenta:

- • Personas que ofrecen servicios de limpieza de conductos o servicios de limpieza profunda para eliminar el virus de su hogar o negocio (esto no es necesario, la limpieza tradicional es suficiente).
- • Haga caso omiso de las llamadas en las que las personas que dicen ser del departamento de salud dicen que alguien que usted conoce ha sido infectado y que puede pagar por teléfono para que le envíen un kit por correo. (No existe un proceso actual en el que pueda solicitar un kit y que se lo envíen).
- • Las agencias gubernamentales no cobrarán por ningún servicio, así que tenga cuidado con las personas que dicen ser de una agencia gubernamental.

Si alguien se acerca a su casa u oficina y dice ser un funcionario del gobierno y quiere entrar y verificar si tiene el coronavirus o si desea obtener más información para realizar una encuesta, no lo deje entrar. El Departamento de Salud no va a ir de puerta a puerta para verificar si usted tiene el coronavirus o no.

Si desea obtener más información, comuníquese con su Representante de riesgos y reclamos.