

Epidemia de medicamentos recetados

Según el Cirujano General de los Estados Unidos, más estadounidenses usan opiáceos recetados que fumar cigarrillos. Esto tiene sentido al considerar las recetas para los analgésicos opiáceos aumentó en un 300 por ciento entre 2000 y 2009. De hecho, los estadounidenses utilizan el 80 por ciento de todos los opiáceos vendido en todo el mundo

Novena causa principal de muerte

- * En 2014, las sobredosis de medicamentos recetados mataron a más estadounidenses que los accidentes automovilísticos.
- * En 2015, 52.404 estadounidenses murieron por sobredosis de drogas; 33.091 implicaron un opiáceo y casi un tercio de ellos, 15.281, fueron prescritos.
- * En Alabama, que tiene la tasa más alta de prescripción de opiáceos en los Estados Unidos, 143 las prescripciones fueron escritas por cada 100 personas. como resultado de la prescripción excesiva opiáceos, la tasa de mortalidad por sobredosis está aumentando.
- * Dr. Tom Frieden, Director de los Centros Estadounidenses de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), No hay otra medicación rutinariamente prescrita para un Enfermedad no mortal que mata a los pacientes con tanta frecuencia.

Los analgésicos recetados son medicamentos son la puerta de enlace

Oxycontin y otros analgésicos opiáceos han sido identificado como la droga principal de la entrada a la heroína. Químicamente, estos fármacos son muy similares y proporcionar un tipo similar de alta. Según el Departamento de Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental, casi el 80 por ciento de las personas que la heroína han utilizado previamente analgésicos recetados.

Pasos para prevenir el uso indebido de medicamentos recetados

El abuso de medicamentos recetados puede ocurrir en cualquier persona que necesite un analgésico, sedante o estimulante. Las maneras de disminuir su riesgo incluyen:

- * Asegúrese de estar recibiendo el medicamento adecuado. Asegúrese que su médico claramente entiende su condición y cualquier historia de adicción.
- * Pregunte a su médico si hay un medicamento alternativo con menos potencial para la adicción.
- * Siga cuidadosamente las instrucciones. Use su medicamento de la manera que se le recetó. No detenga o cambie la dosis de un medicamento por su cuenta sin consultar a su médico.
- * Consulte con su médico o farmacéutico si debe evitarse el alcohol al tomar la Medicina.
- * Hable con su médico o farmacéutico si el medicamento puede interactuar con cualquier médico medicamentos, hierbas o suplementos que esté tomando.
- * Nunca use la prescripción de otra persona. Todo el mundo es diferente, incluso si tienes un una condición médica similar. Es posible que el medicamento no sea el medicamento o la dosis adecuada para usted. Médicos prescriben medicamentos con la consideración de los pacientes actuales medicamentos, peso y edad.
- * No pida recetas en línea a menos que sean de una farmacia confiable. Algunos venden prescripciones falsificadas y medicamentos de venta libre que podrían ser peligroso



Prevención del abuso de drogas en adolescentes

El uso de drogas recreativas es un problema serio con adolescentes y adultos jóvenes. Estudios nacionales muestran que un adolescente es más probable que haya abusado de un medicamento recetado que una calle ilegal droga. De hecho, cada día en los Estados Unidos, 2.500 jóvenes (12 a 17) abusan de un dolor de receta relevista por primera vez.

Consejos para prevenir el abuso de drogas en los adolescentes incluyen:

- * Educarse - drugfree.org tiene mucho apoyo, herramientas, recursos y respuestas disponible.
- * Discutir los peligros de los medicamentos recetados. Sólo porque un médico les receta no significa que estén a salvo en todo momento para todos.
- * Establecer reglas. Deje saber a su hijo que no está bien compartir medicamentos con otros o para tomar los medicamentos recetados para otros.
- * Discutir los peligros del uso de alcohol con los medicamentos. Uso de alcohol con receta los medicamentos pueden aumentar el riesgo de sobredosis accidental.
- * Asegúrese de que su hijo no esté pidiendo medicamentos en línea. Algunos sitios web venden drogas peligrosas que pueden no requerir una receta.
- * Eliminar adecuadamente los medicamentos. No deje los medicamentos no utilizados o expirados casa. Revise la etiqueta o discuta con la farmacia la mejor manera de deshacerse de medicamentos recetados.

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2017/04/19/drug-overdose-9th-leading-cause-of-us-deaths.aspx>

[http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/prescription-drug-abuse/basics/prevention/con-](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/prescription-drug-abuse/basics/prevention/con-20032471)

[20032471http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription-drugs.html](http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription-drugs.html)

